



**VITALITY**

**SPORTCLUB**

## PRESTATIONS

## TARIFS <sup>TTC</sup>

**COACHING PERSONNEL (1h)**

**30 €**

**SÉANCE DÉCOUVERTE (1h)**

**15 €**

**PACK DÉCOUVERTE (6 séances)**

**150 €**

(1 séance offerte)

**PACK FORME (12 séances)**

**270 €**

+ 1 analyse de composition corporelle offerte

(3 séances offertes)

**PACK VITALITÉ (24 séances)**

**450 €**

+ 1 analyse de composition corporelle offerte

**PROGRAMME PERSONNALISÉ**

(Remise en forme, perte de poids,  
prise de masse...)

**60 €**

(\*) Les programmes sont conçus sur une période de 4 à 6 semaines, comprenant un total de 12 séances à réaliser chez soi, en salle de sport ou en extérieur en fonction de la demande et des possibilités. Les séances sont à répartir selon votre fréquence d'entraînement.

**À NOTER**: Pour tout ajout de séance, 2,50 € supplémentaires par séance, seront appliqués.



Sport  
Santé   
Normandie

**VITALITY**

SPORTCLUB

---

## TARIFICATION SPORT SUR ORDONNANCE & AFFECTIONS DE LONGUE DURÉE (ALD)

---

### TARIFS <sup>TTC</sup>

<b>COACHING PERSONNEL (1h)</b>	<b>25 €</b>
<b>PACK DÉCOUVERTE (6 séances)</b>	<b>120 €</b>
<b>PACK FORME (12 séances)</b>	<b>210 €</b> (4 séances offertes)
<b>PACK VITALITÉ (24 séances)</b> + 1 analyse de composition corporelle offerte	<b>360 €</b> (10 séances offertes)
<b>COURS COLLECTIFS SPÉCIFIQUES (1H)</b> (Minimum 2 personnes par cours, 6 personnes max)	<b>8 €</b> / personne

**Votre centre de Remise en forme Vitality SportClub, en  
partenariat avec PLANETH PATIENT  
(Plateforme Normande d'Éducation Thérapeutique)**



VITALITY

SPORTCLUB

## PRESTATIONS

## TARIFS<sup>TTC</sup>

**COACHING DUO (1h)**

**20 €**

/ personne

**PACK DUO DÉCOUVERTE**  
(6 séances)

**210 €**

Soit 17,5 € / H /  
personne

**PACK DUO FORME**  
(12 séances)

**340 €**

Soit 14 € / H  
/ personne

**PACK DUO VITALITÉ**  
(24 séances)

**550 €**

Soit 11,45 € / H  
/ personne

---

**COURS COLLECTIFS (1h)**

**8 €**

**FORFAIT (6 séances)**

**40 €**

**FORFAIT (12 séances)**

**75 €**



**VITALITY**

**SPORTCLUB**

## PRESTATION

### PRIVATISATION DE SALLE

(À partir de 2 personnes)

### TARIFS<sup>TTC</sup>

**2 personnes**

**25 €**

12,5 € / personne

**3 personnes**

**35 €**

11,5 € / personne

**4 personnes**

**40 €**

10 € / personne

**5 personnes**

**45 €**

9 € / personne

**6 personnes**

**51 €**

8,5 € / personne





VITALITY

SPORTCLUB

## PRESTATIONS

## TARIFS<sup>TTC</sup>

### COACHING À DOMICILE

(1h pour 1 personne)

**35 € \***

### PACK DECOUVERTE (6 SÉANCES)

**180 € \***  
soit 30 € / H

### PACK FORME (12 SÉANCES)

**300 € \***  
soit 25 € / H

### À PLUSIEURS

Partagez la séance avec vos  
proches, enfants, amis...

**+ 5 €**  
/ personne

- 
- Une majoration de 0,30 € TTC par kilomètre sera appliquée au départ du lieu d'activité principal (La Source des Oiseaux, La Glacerie 50470) pour assurer les frais de déplacements.
-



VITALITY

SPORTCLUB

## PRESTATIONS

## TARIFS<sup>TTC</sup>

### PLAN ALIMENTAIRE

60 €

#### Ce qu'il comporte :

- 1 Bilan nutritionnel  
(Calcule des besoins kcal & répartitions des nutriments)
- 1 Analyse de composition corporelle
- 1 Plan alimentaire d'une semaine renouvelable

---

### ANALYSE DE COMPOSITION CORPORELLE

15 €

Cette analyse se pratique à l'aide d'une balance médicale à double impédance ainsi qu'une pince à plis cutanés, vous donnant accès aux mesures suivantes :

- |   |   |
|---|---|
| 1. Poids                                  | 7. Besoins métaboliques de base (Kcal)  |
| 2. Masse grasse                           | 8. Âge métabolique                      |
| 3. Masse hydrique                         | 9. L'Indice de Masse Corporelle (I.M.C) |
| 4. Masse musculaire                       | 10. Graisse viscérale                   |
| 5. Évaluation de la constitution physique | 11. 5 mesures de graisse & muscles par  |
| 6. Masse minérale osseuse                 | segmentation.                           |